

7月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>7月になり、暑い日が続きますね。 夏の特別ランチ『冷やし麺』も大好評です！ そして7月21日は『土用丑の日』となっています。 そこで暑さに負けないように『特別ランチ うな丼』を期間限定で販売予定です！別紙でご案内しますのでお楽しみに！</p>		1日	2日	3日	4日
		<p>塩焼き肉 かぼちゃの天ぷら 大根の煮物、中華和え 362Kcal</p>	<p>海鮮豆腐ステーキ 麻婆ソースかけ アジフライ、焼きビーフン 436Kcal</p>	<p>厚切りハムカツ 根菜きんぴら イタリアンサラダ 359Kcal</p>	オリジナルメニュー
6日	マヨネーズをかけて 7日	8日	9日	10日	11日
<p>手作り鶏の唐揚げ 青しそサラダ、煮物 368Kcal</p>	<p>デミマヨハンバーグ カニ足フライ ナポリタン、ひじきの煮物 568Kcal</p>	<p>イカの天ぷら 茄子の大葉味噌炒め 高野豆腐の煮物、春雨の酢の物 401Kcal</p>	<p>カレーの天ぷら たっぷり野菜あんかけ 切干大根煮、ソテー 320Kcal</p>	<p>極みメンチカツ チリポテト 根菜煮 411Kcal</p>	オリジナルメニュー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>ネギ塩チキンカツ サバの醤油麹焼き 豆腐の中華うま煮、中華サラダ 356Kcal</p>	<p>揚げ魚 玉ねぎ甘酢ソースかけ ツナ大根、明太子炒め 485Kcal</p>	<p>とんかつ シーフードカレー 切り昆布の煮物、中華風甘酢 402Kcal</p>	<p>鶏の竜田揚げ 肉じゃが 茄子の揚げびたし、高菜炒め 362Kcal</p>	<p>チャプチェ風 お好み焼き風オムレツ フレンチサラダ、炒め煮 359Kcal</p>	オリジナルメニュー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>海老フライ 切干大根煮 メキシカンサラダ 422Kcal</p>	<p>手作り鶏の唐揚げ 塩ポン酢うどん 麻婆茄子 458Kcal</p>	<p>完熟トマトの 濃厚ソースフライ 鮭の塩麹焼き、金平ごぼう 456Kcal</p>	海の日	<p>スポーツの日</p>	オリジナルメニュー
27日	食べやすい骨取り 28日	29日	30日	31日	
<p>ブラックカレーコロッケ 鶏肉の香草パン粉焼き ケチャップボール、炒め煮 394Kcal</p>	<p>さばの味噌煮 たけのこの天ぷら 春雨の炒め物、ポテトサラダ 381Kcal</p>	<p>ハンバーグ おろしソース イカカツ、味噌炒め 381Kcal</p>	<p>ゴロっと酢豚 ツナじゃが、フレンチサラダ 431Kcal</p>	<p>鮭の味噌麹焼き ラビオリ おかか煮、ソテー 311Kcal</p>	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



ハローランチサービス

福島店(県北地区)
TEL024-554-1612 Fax024-553-7959
郡山北店(県中地区)
TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932
福島東店(相双地区)
TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013