

# 8月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 イカハンバーグ 甘辛煮 豚肉のチリソース炒め 半月かまぼこ オレンジ 162 Kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
白身魚天ぷら 切干サラダ 煮物 切り出し豚 黄桃缶 184 Kcal	レンコン磯部天 酢の物 ネギ塩豚丼風 中華ポテト 238 Kcal	トンカツ 根菜サラダ カレー タコウィンナー マンゴープリン 278 Kcal	ハンバーグ マカロニサラダ 切り昆布の煮物 フルーツMIX缶 190 Kcal	ふんわり豆腐寄せ枝豆コーン 青しそサラダ 千ジャオロースー かにしぐれ パイ缶 143 Kcal	さわら西京焼き 味噌炒め 肉じゃが キウイフルーツ 163 Kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
山の日 	ヒレカツ ナポリタン 金平ごぼう 海の星型ナルト いちご杏仁豆腐 193 Kcal	ユーリンチー 焼きそば ひじきの炒め煮 ミカン缶 206 Kcal	夏季休暇 	夏季休暇	夏季休暇 
17日	18日	19日	20日	21日	22日
千キンステーキ 海藻サラダ 根菜のピリ辛炒め 華詞 フキもっちゃん 136 Kcal	肉詰めイナリ イタリアンサラダ カレー肉じゃが リンゴダイス缶 158 Kcal	豚串カツ ケチャップ炒め いりどり 半月かまぼこ フルーツMIX缶 233 Kcal	鶏肉の唐揚げ 中華サラダ 麻婆茄子 黄桃缶 214 Kcal	豚ロースの生姜焼き ピーナツ和え 切り昆布の煮物 切り出し豚 マンゴープリン 142 Kcal	コキールフライ 根菜サラダ 甘酢炒め 中華ポテト 182 Kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ハムとアスパラのチョップカツ マカロニサラダ 五目煮 いちご杏仁豆腐 177 Kcal	照り焼きハンバーグ ナポリタン ひじきの炒め煮 カニしぐれ キャンティチース 208 Kcal	鶏ごぼう天ぷら ポテトサラダ 豚肉の生姜焼き パイ缶 201 Kcal	サバの塩焼き 海藻サラダ 回鍋肉 厚焼き玉子 ミカン缶 162 Kcal	エビフライ 塩焼きソバ 切干大根の煮物 フキもっちゃん 152 Kcal	イカカツ スパゲティサラダ ミートボールカレー グレープフルーツ 231 Kcal
31日	☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。 *ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。				
といた 酢の物 田舎煮 粗挽きポークウィンナー キャンティチース 211 Kcal					

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959