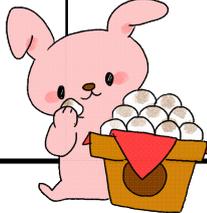


# 9月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
	トンカツ ナポリタン 豆腐の中華風煮 パイン缶 206 kcal	フルコギ風 鶏野菜きのこ玉子焼き 煮浸し タコウィンナー キャンティチーズ 184 kcal	鶏天 フレンチサラダ 大根の味噌煮 ポムテュセス 146 kcal	豚ロース生姜焼き ポテトサラダ 切り昆布煮 半月蒲鉾 黄桃缶 154 kcal	魚の唐揚げ ミートオムレツ 五目ひじき グレープフルーツ 128 kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
さわらの西京焼き 中華炒め 金平ごぼう 中華ポテト 128 kcal	カニクリームコロッケ ツナ大根 ポークチャップ 切り出し豚 リンゴダイス缶 227 kcal	鶏の唐揚げ ごま風味サラダ 茄子の味噌炒め いちご杏仁豆腐 204 kcal	千キンステーキ イカハンバーグ天 炒め煮 カニしぐれ フルーツMIX缶 176 kcal	メンチカツ 酢味噌和え 焼きそば ミカン缶 212 kcal	麻婆豆腐 かき揚げ いじり ウィンナー オレンジ 209 kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
いか天ぷら ひじきの炒め煮 酢豚 FB華詞 マンゴープリン 198 kcal	エビフライ 海藻サラダ 切干大根の炒め煮 タコ焼き 155 kcal	焼き肉 もちサクポテト 切り昆布の煮物 半月蒲鉾 黄桃缶 228 kcal	ヒレカツ 煮玉子 レンコン金平 リンゴダイス缶 177 kcal	ハンバーグ カレー おかか煮 タコウィンナー パイン缶 234 kcal	サバの塩焼き ソテー 田舎煮 中華ポテト 141 kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
 敬老の日	秋分の日	チーズインメンチカツ ポテトサラダ 春雨の中華炒め フキもちーな(いちご) 236 kcal	鶏の唐揚げ 梅風味サラダ キーマカレー 切り出し豚 マンゴープリン 207 kcal	やわらかササミフライ ナムル風 ツナじゃが煮 いちご杏仁豆腐 135 kcal	イカ野菜カツ 和風サラダ 豚肉の生姜焼き 花詞 タコ焼き 250 kcal
28日	29日	30日	 		
チーズonハムカツ マカロニサラダ ネミソース煮 カニしぐれ ミカン缶 215 kcal	赤魚のみりん焼き 和風スパゲティ 塩きんぴら キャンティチーズ 147 kcal	ハンバーグ カニかま天ぷら 味噌炒め 切り出し豚 フルーツMIX缶 180 kcal			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい



\*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス  
☎(554)1612 FAX(553)7959