

安心・安全・品質向上！
 9月 献立 表

ハローランチグループ 株式会社信濃屋 

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 お肉たっぷり オムレツ & 鶏天ぷら 477 kcal	2日 肉詰め椎茸と 肉詰めピーマン & 濃厚カレーコロッケ 488 kcal	3日 ゴロゴロ酢豚 & 薄皮ジャンボギョーザ ボリューム満点！ 463 kcal	4日 ふわっと玉子のせ 牛丼風 & アジフライ 496 kcal	5日 オリジナルメニュー
7日 チーズinハムカツ & 和風きのこ パスタ めんつゆで！ 505 kcal	8日 スパイシーカレー & 若鶏の唐揚げ 人気メニュー！ 511 kcal	9日 ハンバーグ & サーモンフライ 当店のおすすめ 498 kcal	10日 手作り麻婆豆腐 & 冷やし中華 中華の王道!! 481 kcal	11日 豚しゃぶおろしポン酢 & イカフライ さっぱりと♪ 463 kcal	12日 オリジナルメニュー
14日 海老入り かき揚げ & 縞ホッケの塩焼き 464 kcal	15日 親子煮 & 三種のチーズ クリーミーフライ 497 kcal	16日 豚肉と高菜の ピリ辛炒め & 肉じゃが 絶品！ 456 kcal	17日 自家製♪ 麻婆茄子 & パリッと春巻き 475 kcal	18日 ジューシーメンチカツ & さば塩焼き ノルウェー産！ 488 kcal	19日 オリジナルメニュー
21日 オリジナルメニュー 敬老の日	22日 オリジナルメニュー 秋分の日	23日 塩チキンステーキ & プリプリ海老カツ スペシャルコンビ！ 485 kcal	24日 チリ銀鮭塩焼き & オムレツの磯辺揚げ ご飯の友♪ 451 kcal	25日 スペシャルメニュー 具だくさんカレー & ヒレカツ 536 kcal	26日 オリジナルメニュー
28日 ◎特選!!メニュー 牛ステーキ風焼肉 & 絶品マヨタマカツ 509 kcal	29日 今月の感謝メニュー!! 豚ロース生姜焼き & 揚げ出し豆腐 482 kcal	30日 ★★今月のイチオシ★★ 海老フライ & ハンバーグ 503 kcal	◎500円冷やしめん絶賛販売中! 月・木 冷やしえび天うどん 火・金 冷やし中華 水 冷やしとろろそば ※平日のみ販売 前日PM1:00までの予約が必要です 		

唐揚げ弁当も
好評販売中!
520円

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
 ライスは普通盛りで約420Kcalです。

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。
 昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 食中毒防止の為に無菌シートを使用し、安全・安心をお客様に提供しております。

9月分注文表

新型コロナ対策続けています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

お客様名 _____ ご住所 _____ TEL _____

ハローランチ福島東店

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013
 ※ご注文は朝9:00迄にお願い致します
 営業時間 8:00~17:00