

地域No.1の喰味追求・・・ ハローランチメニュー

10月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
冷やしめんは 9/25 をもちまして今夏の販売を終了いたします。 ご愛顧まことにありがとうございました。 唐揚げ弁当(520円)絶賛販売中です！			揚げ鶏のピリ辛炒め & 肉じゃが 大満足♪ 452 kcal	具だくさんミートソースの オムレツ & カレーコロッケ 503 kcal	オリジナルメニュー
5日 牛スタミナ炒め & 肉厚アジフライ 夏の疲れに！ 488 kcal	6日 ハンバーグ & 目玉焼きの ロコモコ風プレート 508 kcal	7日 肉団子の酢豚 & カニクリーミー コロッケ 482 kcal	8日 スパイシーカレー & 若鶏唐揚げ 定番メニュー！ 524 kcal	9日 豚肉と炒り玉子の 和風煮 & イカフライ 474 kcal	オリジナルメニュー
12日 チーズinメンチカツ & 塩だれ焼きそば 絶品！ 497 kcal	13日 トラウト塩焼き & 味噌おでん ご飯の友♪ 445 kcal	14日 親子煮 & プリプリ海老カツ 自慢の一品！ 453 kcal	15日 ピリッと麻婆豆腐 & パリッと春巻き 中華の王道!! 454 kcal	16日 豚肉の高菜炒め & 秋鮭タルタルカツ 本日限り♪ 471 kcal	オリジナルメニュー
19日 ロースカツの玉子とし & 日本そば 相性バツグン！ 467 kcal	20日 チキン南蛮 & ロールキャベツの トマト煮 手作りタルタル！ 489 kcal	21日 昔ながらのハムカツ & うずらのせ 八宝菜 468 kcal	22日 スペシャルメニュー 牛ステーキ風焼肉 & 揚げ出し豆腐 461 kcal	23日 手作り麻婆茄子 & 大判ギョーザ ポリウム満点！ 477 kcal	オリジナルメニュー
26日 チキンステーキ & 大きなマヨタマカツ 当店のおすすめ 488 kcal	27日 ◆◇炊き込みご飯◇◆ 天ぷら・焼き魚 煮物など 455 kcal	28日 ★特選!!メニュー カレー & ヒレカツ 536 kcal	29日 ★★今月のイチオシ★★ ハンバーグ & とろーりチーズオムレツ 509 kcal	30日 今月の感謝メニュー!! 海老フライ & 豚ロース生姜焼き 495 kcal	オリジナルメニュー

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。
 ライスは普通盛りで約420Kcalです。

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。
 昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 食中毒防止の為に無菌シートを使用し、安全・安心をお客様に提供しております。

10月分注文表

「新しい生活様式」続けてます。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

お客様名 _____ ご住所 _____ TEL _____

ハローランチ福島東店

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013

※ご注文は朝9:00迄にお願い致します

営業時間 8:00~17:00