

食から笑顔に、食で健康を・・・ ハローランチメニュー

11月献立表

ハローランチグループ

株式会社信濃屋



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 サーモンフライ & 肉じゃが なつかしの味♪ 463 kcal	3日 オリジナルメニュー 文化の日 463 kcal	4日 お肉たっぷり オムレツ & 鶏天ぷら 496 kcal	5日 ゴロゴロ酢豚 & パリッと春巻き 大満足♪ 476 kcal	6日 スパイシーカレー & ロースカツ 定番メニュー! 512 kcal	7日 オリジナルメニュー
9日 昔ながらのハムカツ & あんかけ焼きそば 当店のおすすめ 491 kcal	10日 ハンバーグ & 若鶏唐揚げ スペシャルコンビ! 489 kcal	11日 豚肉と高菜の ピリ辛炒め & イカフライ 475 kcal	12日 ◆◆炊き込みご飯◆◆ 味噌おでん&焼き魚など 和風弁当 456 kcal	13日 デリシャスメニュー★ 牛ステーキ風焼肉 & 大きなマヨタマカツ 502 kcal	14日 オリジナルメニュー
16日 豚肉のチンジャオ風 & 肉厚アジフライ 絶品! 481 kcal	17日 若鶏竜田しそチーズ巻 & 九条ネギ入り オムレツ 486 kcal	18日 厚切りハムステーキ & ホタテ入り クリーミーフライ 503 kcal	19日 パリッと麻婆豆腐 & ラビオリギョーザ ボリューム満点! 476 kcal	20日 ◆◆炊き込みご飯◆◆ 牛肉と炒り玉子の和風煮 & 天ぷら 475 kcal	21日 オリジナルメニュー
23日 勤労感謝の日 オリジナルメニュー いつもありがとう	24日 スペシャルメニュー ヒレカツ & チキンステーキ 491 kcal	25日 具沢山クリームシチュー & バターチキンカレー フライ 513 kcal	26日 ★特選!!メニュー 豚ロース生姜焼き & 揚げ出し豆腐 462 kcal	27日 ☆☆今月のイチオシ☆☆ ハンバーグプレート風♪ & うずら玉子串フライ 495 kcal	28日 オリジナルメニュー

30日
今月の感謝メニュー!!
海老フライ & カレー
503 kcal

絶賛販売中です!
唐揚げ弁当 520円
前日PM1時までの予約をお願いします

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。ライスは普通盛りで約420Kcalです。

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。食中毒防止の為に無菌シートを使用し、安全・安心をお客様に提供しております。

「新しい生活様式」続けてます。

11月分注文表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

お客様名 _____ ご住所 _____ TEL _____

ハローランチ福島東店

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013

※ご注文は朝9:00迄にお願い致します

営業時間 8:00~17:00