

11月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
アンコウの天ぷら 野菜あんかけ 五目金平、ゆかりマヨ和え 405Kcal	文化の日	グラタンコロッケ チャプチェ風 切り昆布煮、フレンチサラダ 449Kcal	さばのわさび味噌だれ 串カツ 卵の花、酢の物 365Kcal	といてんのおろしポン酢 ネギ生姜オムレツ、若竹煮 347Kcal	オリジナルメニュー
ごろごろ野菜の カツカレー マカロニサラダ、煮浸し 437Kcal	豚ロース チリソースかけ 切干大根煮、酢味噌和え 338Kcal	仙台名物牛タン入り ハンバーグ ナポリタン、ひじき煮 548Kcal	炊き込みご飯 鶏の天ぷら玉ねぎソース 金平、スパゲティソテー 433Kcal	ネギ塩焼き肉 秋刀魚の竜田揚げ おかか煮、中華春雨 417Kcal	オリジナルメニュー
海老フライ カニ爪フライ 春雨の中華炒め、高野豆腐煮 429Kcal	ほっけの塩麹焼き チーズインメンチカツ ツナ大根、ピリ辛炒め 419Kcal	手作り鶏の唐揚げ 麻婆豆腐、煮浸し 422Kcal	ふわふわ卵の カツとじ風 煮物、味噌炒め 533Kcal	炊き込みご飯 さばの醤油麹焼き 八宝菜、 NOフライデー 362Kcal	オリジナルメニュー
勤労感謝の日	ハンバーグ きのこソースかけ 大葉香る春巻き、根菜煮 453Kcal	手羽大根 オムレツの天ぷら 切り昆布煮、イタリアンサラダ 333Kcal	やわらか鶏カツ イカハンバーグ じゃが煮、中華炒め 376Kcal	すき焼き風 中華サラダ、味噌炒め 404Kcal	オリジナルメニュー
ハッシュドビーフ入り コロッケ 切干大根煮、マカロニサラダ 481Kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ハローランチサービス 検索 </div>				

10月になって、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。秋の特別ランチ『鍋焼きシリーズと丼』も大好評です！多数、売切れもあり、ご迷惑をおかけしております。お早目のご予約をお勧めします！さて、11月8日は『いい歯の日』だそうです。歯の健康には、噛むことが大切です。よく噛むと、たくさん唾液が出て、虫歯の予防にもなります。

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。

メニューのカロリー表示はおかずのみのカロリーです。

ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 Fax024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 Fax0243-34-3932

福島東店(相双地区)

TEL0244-67-1011 Fax0244-67-1013