

11月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
アンコウの野菜あんかけ ゆかりマヨ和え 五目金平 黄桃缶 152 kcal	文化の日 	グラタンコロケ フレンチサラダ チャプチェ風 フルーツMIX缶 207 kcal	サバの塩焼き 卵の花 卵とじ タコウィンナー パン缶 203 kcal	鶏天甘酢あん マヨネーズ和え 若竹煮 リンゴダイス缶 174 kcal	ハムカツ 白菜とリンゴのサラダ とぼろ煮 半月かまぼこ ミカン缶 224 kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ローストンカツ マカロニサラダ カレー カニしぐれ マンゴープリン 284 kcal	豚ロースのトマトソース 酢味噌和え 切干大根の炒め煮 ぶちもっちな 181 kcal	ハンバーグ ナポリタン ひじき煮 切り出し豚 あんず缶 191 kcal	炊き込みご飯 チキンステーキ天ぷら 塩昆布和え 金平ごぼう いちご杏仁豆腐 143 kcal	白身天ぷら 春雨中華 おかか煮 人参さつまちゃん キャンディチーズ 187 kcal	ビーフコロケ ごまだし和え 豚肉の煮物 オレンジ 152 kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
エビフライ 春雨の中華炒め クリーム煮 フルーツMIX缶 156 kcal	チーズインメンチカツ30g スパゲティサラダ ツナ大根 華詩 黄桃缶 224 kcal	鶏の唐揚げ 煮浸し 中華豆腐 リンゴダイス缶 185 kcal	かつとじ風あんかけ ポテトサラダ 味噌炒め 花麩 マンゴープリン 220 kcal	炊き込みご飯 サバのみりん焼き 厚焼き玉子 八宝菜風 あんず缶 146 kcal	焼き肉 かき揚げ 焼きビーフン カニしぐれ パン缶 234 kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤労感謝の日	ハンバーグキノコソース スパゲティソテー 根菜煮 キャンディチーズ 149 kcal	オムレツの天ぷら イタリアンサラダ 切り昆布の煮物 人参さつまちゃん キャラメルおさつ 136 kcal	鶏カツ 中華炒め じゃが煮 ミカン缶 158 kcal	コキールフライ むき玉子 すき焼き風煮 タコウィンナー いちご杏仁豆腐 174 kcal	魚の天ぷら ひじきの煮物 ジャーマンポテト グレープフルーツ 195 kcal
30日					
ハッシュドビーフコロケ マカロニサラダ 切干大根の煮物 花麩 ぶちもっちな 220 kcal					

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい



*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス
☎(554)1612 FAX(553)7959