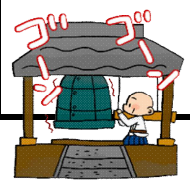


12月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。 来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう社員一同励んで参ります。 来年もハローランチのお弁当を宜しくお願いいたします。 				アジの塩焼き ごま和え 酢豚 花かまぼこ パイン缶 146kcal	魚の竜田揚げ フレンチサラダ 土佐煮 オレンジ 131kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ソースカツ丼風 厚焼き玉子 田舎煮 ぶどうゼリー 180kcal	白身魚の天ぷら 中華サラダ プルコギ風 タコウインナー りんごダイス缶 240kcal	揚げ出し豆腐 酢の物 そばろ味噌炒め ぱちもっちゃんいちご 148kcal	チキン竜田揚げ ゆかり和え ツナじゃが煮 花かまぼこ いちご杏仁豆腐 131kcal	炊き込みご飯 ブリの照り焼き 野菜炒め 卵の花 黄桃缶 152kcal	ハムカツ 花野菜サラダ 南瓜煮 キウイフルーツ 215kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
海老カツ フレンチサラダ トマト煮 豚かまぼこ キャンディチーズ 183kcal	カニ玉 ナムル風 麻婆豆腐 マンゴープリン 117kcal	野菜春巻き 海藻サラダ 切干大根煮 人参さつまちゃん ぶどうゼリー 128kcal	ハンバーグ スパゲティサラダ シチュー風 パイン缶 229kcal	魚の竜田揚げ 高菜炒め 煮しめ 半月かまぼこ りんごダイス缶 154kcal	鶏肉の唐揚げ 甘酢和え 山菜の煮物 フルーツMIX缶 131kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
鶏肉の天ぷら ポテトサラダ 春雨の炒め物 いちご杏仁豆腐 207kcal	オムハヤシ風 青しそサラダ 金平ごぼう 花かまぼこ みかん缶 171kcal	炊き込みご飯 豆腐ナゲット ソース炒め そばろ煮 黄桃缶 192kcal	とんかつ フレンチサラダ カレー 豚スライス りんごダイス缶 246kcal	ハンバーグ スパゲティソテー ツナ切干大根 マンゴープリン 149kcal	ごまおさつフライ ごまドレサラダ 豚肉の生姜焼き グレープフルーツ 208kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すき焼き風コロッケ 南瓜サラダ 大根の洋風煮 トマトさつまちゃん みかん缶 194kcal	鶏の唐揚げ 花野菜ソテー 肉じゃが キャンディチーズ 191kcal	赤魚の味噌焼き 甘酢和え 肉豆腐 タコウインナー パイン缶 198kcal	ベーコンポテトバーグ 春雨サラダ 根菜金平 いちご杏仁豆腐 168kcal	年末休暇	年末休暇



仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959