

12月献立表

株式会社 ハローランチサービス

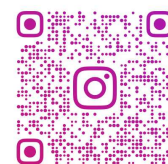


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。 来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう、社員一同励んで参ります。 来年もハローランチのお弁当を宜しくお願いいたします。 ～年明け1月5日(金)より通常営業いたします～ 				1日	2日
				ゴロっと 酢豚 ごま和え ひじきの炒め煮 塩分3.1g 熱量386Kcal	オリジナル メニュー
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ソースカツ丼風 マカロニサラダ 田舎煮 塩分3g 熱量418Kcal	プルコギ風 白身魚の天ぷら 中華旨煮 中華サラダ 塩分3g 熱量361Kcal	揚げだし豆腐 じゃがいもお焼き そぼろ味噌炒め 酢の物 塩分3.3g 熱量385Kcal	チキン竜田揚げ わさびフレンチソース付 たらこ風味スパゲティ ツナじゃが煮 塩分3.2g 熱量365Kcal	炊き込みご飯 マスの塩麹焼き & メンチカツ 卵の花 塩分5.5g 熱量454Kcal	オリジナル メニュー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
エビカツ & トマト煮 フレンチサラダ ピーナツ和え 塩分3.4g 熱量303Kcal	麻婆豆腐 ふくら蟹玉 焼きビーフン ナムル風 塩分3.3g 熱量337Kcal	チキンステーキ 野菜春巻き 切干大根煮 海藻サラダ 塩分3.9g 熱量335Kcal	ハンバーグ ナポリタン シチュー スパゲティサラダ 塩分0.6g 熱量430Kcal	豚肉の辛味噌炒め サバの竜田揚げ 高菜炒め 酢の物 塩分3.4g 熱量417Kcal	オリジナル メニュー
18日	19日	20日	21日	22日	23日
鶏肉の天ぷら みぞれあんかけ ポテトサラダ 春雨の炒め物 塩分3.3g 熱量372Kcal	オムハヤシ ブラックカレーコロッケ 金平ごぼう 青しそサラダ 塩分3g 熱量333Kcal	炊き込みご飯 アジフライ & ハムステーキ そぼろ煮 塩分5.4g 熱量364Kcal	とんかつ & カレー 五目ひじき フレンチサラダ 塩分3.5g 熱量441Kcal	ハンバーグ ホワイトクリームソース 海藻サラダ ツナ切干大根 塩分4g 熱量388Kcal NOフライデー	オリジナル メニュー
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すき焼きコロッケ 星形オムレツ 大根の洋風煮 オイスター炒め 塩分2.9g 熱量381Kcal 	ネギ塩鶏カツ 肉じゃが メキシカンサラダ 花野菜のソテー 塩分3.5g 熱量354Kcal	そばと天ぷら (蓮根と茄子) 肉豆腐 甘酢和え 塩分3.3g 熱量330Kcal	メンチカツ ベーコンポテトバーグ 根菜金平 春雨サラダ 塩分3.2g 熱量424Kcal	年末休暇 	年末休暇

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 FAX024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932