

2月献立表

株式会社 ハローランチサービス

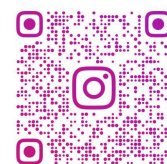


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			カレー ベーコンポテトバーグ 春雨サラダ ソテー 塩分3.4g 熱量414Kcal	豚すき煮 酢の物 焼売 NOフライデー 塩分2.9g 熱量387Kcal	オリジナル メニュー
5日			6日	7日	8日
タレかつ風 煮しめ スパゲティサラダ 塩分2.7g 熱量342Kcal	卵の花フライ チンジャオロース 塩焼きそば 海藻サラダ 塩分3.6g 熱量339Kcal	サバの塩麹焼き イカフライ そばろ肉じゃが 明太子炒め 塩分3.6g 熱量431Kcal	豚ロースの生姜焼き ハムマヨサラダフライ 金平炒め フレンチサラダ 塩分2.8g 熱量373Kcal	チキン南蛮風 手作りタルタルソース付 中華豆腐 ゆかり和え 塩分3.6g 熱量458Kcal	オリジナル メニュー
12日	13日	14日	15日	16日	17日
振替休日	豆腐ステーキ玉葱ソース メンチカツ ポテトサラダ 高菜炒め 塩分3.4g 熱量456Kcal	ハンバーグ トマトバジルソース イタリアンサラダ ひじき煮 塩分2.6g 熱量352Kcal	炊き込みご飯 ささみ揚げ紅生姜風味 ピーナツ味噌和え 塩分4.9g 熱量344Kcal	ピリ辛焼き肉 白身天ぷら じゃが煮 甘酢和え 塩分3.6g 熱量369Kcal	オリジナル メニュー
19日	20日	21日	22日	23日	24日
アジフライ ハムステーキ ツナ大根 青しそサラダ 塩分3.2g 熱量314Kcal	豚肉の生姜焼き ベーコンキャベツカツ 焼きそば 甘酢和え 塩分3.6g 熱量404Kcal	鶏肉の竜田揚げ 麻婆豆腐 ごまドレサラダ おかか炒め 塩分2.9g 熱量306Kcal	海老カツ ネギ塩炒め 具だくさん金平 マカロニサラダ 塩分2.5g 熱量410Kcal	天皇誕生日	オリジナル メニュー
26日	27日	28日	29日		
鶏肉の天ぷら甘辛だれ 金平ごぼう 煮浸し 塩分3.4g 熱量369Kcal	ハンバーグ おろしポン酢付 わさびマヨ和え ピリこん 塩分3g 熱量383Kcal	炊き込みご飯 ハムポテトサラダフライ そばろ煮 塩分5.4g 熱量443Kcal	とんかつ&牛かつ キーマカレー コールスローサラダ 塩分3.4g 熱量444Kcal		

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
ライス普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 FAX024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932