

2月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			ベーコンポテトバーグ 春雨サラダ カレー りんごダイス缶 202kcal	豆腐ハンバーグ 酢の物 豚すき煮 鬼かまぼこ パイ缶 153kcal	メンチカツ フレンチサラダ とまと煮 グレープフルーツ 164kcal
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ホッケの塩焼き スパゲティサラダ 煮しめ みかん缶 126kcal	卵の花フライ 海藻サラダ チンジャオロース トマトさつまちゃん ぶどうゼリー 168kcal	さわら西京焼き 梅しそ和え そぼろ肉じゃが いちご杏仁豆腐 117kcal	ハムマヨサラダフライ フレンチサラダ 金平炒め 豚スライス マンゴープリン 124kcal	鶏の唐揚げ ゆかり和え 中華豆腐 りんごダイス缶 149kcal	白身フライ ソテー 田舎煮 オレンジ 162kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
振替休日 	豆腐ナゲット ポテトサラダ 昆布の煮物 キャンディチーズ 149kcal	ハンバーグ イタリアンサラダ ひじき煮 人参さつまちゃん みかん缶 123kcal	炊き込みご飯 アジの塩焼き ピーナツ味噌和え 煮物 パイ缶 107kcal	白身魚の天ぷら 甘酢和え じゃが煮 花かまぼこ いちご杏仁豆腐 145kcal	かき揚げ 花野菜サラダ 肉豆腐 フルーツMIX缶 190kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
赤魚味醂焼き 青しそサラダ ツナ大根 マンゴープリン 111kcal	チーズポテトフライ さつまいもサラダ 豚肉の生姜焼き トマトさつまちゃん みかん缶 261kcal	鶏肉の竜田揚げ ごまドレサラダ 麻婆豆腐 ぶどうゼリー 206kcal	海老カツ マカロニサラダ 具たくさん金平 タコウインナー りんごダイス缶 202kcal	天皇誕生日 	とんかつ スパゲティサラダ 味噌炒め キウイフルーツ 197kcal
26日	27日	28日	29日		
ごまおさつフライ 煮浸し 金平ごぼう 半月かまぼこ キャンディチーズ 163kcal	ハンバーグ ナポリタン マヨネーズ和え パイ缶 165kcal	炊き込みご飯 ハムポテトサラダフライ 酢の物 そぼろ煮 マンゴープリン 157kcal	牛カツ コールスローサラダ キーマカレー いちご杏仁豆腐 210kcal		

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959