

6 月 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
					野菜コロッケ 煮浸し 青椒肉絲 フルーツMIX缶 178kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
白身フライ 中華和え 麻婆春雨 カニしぐれ いちご杏仁豆腐 151kcal	メンチカツ 胡麻味噌和え 煮しめ パイン缶 165kcal	野菜春巻き 海藻サラダ 焼き肉 人参さつまちゃん マンゴープリン 184kcal	のり塩チキンカツ フレンチサラダ 昆布の煮物 りんごダイス缶 171kcal	豚ロース生姜焼き 和風サラダ じゃが煮 半月かまぼこ ぶどうゼリー 173kcal	白身魚の天ぷら 山菜の煮物 中華旨煮 オレンジ 125kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
とんかつ 厚焼き玉子 ソテー キャンディチーズ 161kcal	鶏肉の天ぷら ナムル風 おかか煮 花かまぼこ みかん缶 143kcal	ハムとチーズのフライ スパゲティサラダ 切干大根の煮物 いちご杏仁豆腐 189kcal	えび海苔カツ ごまドレ和え 回鍋肉 豚かまぼこ パイン缶 210kcal	ハンバーグ コールスローサラダ ひじき煮 マンゴープリン 130kcal	イカフライ 三色和え ツナじゃが煮 キウイフルーツ 169kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 麻婆豆腐 人参さつまちゃん りんごダイス缶 184kcal	サバメンチの味噌だれ ソテー 胡麻しゃぶ風 ぶどうゼリー 182kcal	コーンコロッケ マリネ風サラダ ツナ大根 カニしぐれ キャンディチーズ 165kcal	ホッケ塩焼き 青しそサラダ 茄子と豚の味噌炒め みかん缶 111kcal	ささみフライ甘辛だれ ごま和え 肉じゃが 花かまぼこ いちご杏仁豆腐 182kcal	ハムカツ ツナサラダ 田舎煮 フルーツMIX缶 175kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ヒレカツ ゆかり和え カレー パイン缶 176kcal	サバの塩焼き 厚焼き玉子 具だくさん金平 半月かまぼこ マンゴープリン 113kcal	鶏肉の竜田揚げ ソテー 昆布の煮物 りんごダイス缶 141kcal	海老カツ フレンチサラダ ひじき煮 人参さつまちゃん ぶどうゼリー 181kcal	ホッケ西京焼き 海藻サラダ ブルコギ風 キャンディチーズ 158kcal	メンチカツ 酢の物 炒め煮 グレープフルーツ 126kcal

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959