
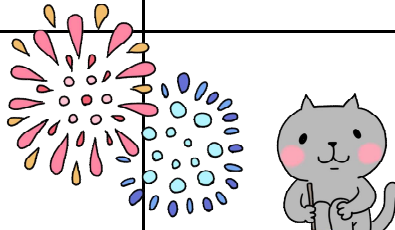


# 7月献立表

株式会社 ハローランチサービス

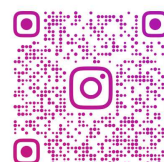


月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
<b>大きなメンチカツ</b> 根菜煮 高菜炒め 塩分3.1g 熱量391Kcal	<b>豚ロース生姜焼き 白身魚の天ぷら</b> 切干大根煮 酢味噌和え 塩分3.4g 熱量368Kcal	<b>鶏天 &amp; カレー</b> 塩きんぴら 青菜の和え物 塩分3.4g 熱量413Kcal	<b>二層の牛肉入りコロッケ 軟骨入りつくね</b> おかか煮 大根サラダ 塩分3.7g 熱量447Kcal	<b>豚肉の辛味噌炒め イカフライ</b> 春雨の中華炒め ポテトサラダ 塩分3g 熱量404Kcal	オリジナル メニュー
<b>鶏肉の唐揚げ 長ねぎの塩あんかけ</b> カレージャーマンポテト 煮浸し 塩分3.4g 熱量444Kcal	<b>サイコロステーキ おろし玉葱ソース</b> ツナ大根 辛子和え 塩分3.3g 熱量362Kcal	<b>ソースカツ丼風</b> 炒り豆腐 キムチ和え 塩分3.3g 熱量434Kcal	<b>チキンステーキ サルサソースかけ</b> <b>かつおフライ</b> フレンチサラダ 塩分3g 熱量349Kcal	<b>サバの醤油麹焼き ハム高菜フライ</b> 中華旨煮 和風サラダ 塩分2.8g 熱量375Kcal	オリジナル メニュー
<b>海の日</b> 	<b>ハンバーグ デミグラスソース</b> 青しそサラダ 田舎煮 塩分4g 熱量369Kcal	<b>夏野菜カレーコロッケ マスの塩麹焼き</b> そぼろ煮 春雨サラダ 塩分3.6g 熱量416Kcal	<b>豚ロースのネギあんかけ オムレツ</b> ひじき煮 <b>NOフライデー</b> ごま風味サラダ 塩分3.1g 熱量419Kcal	<b>ゴロっと酢豚</b> わさび醤油和え 切干大根煮 塩分3.4g 熱量388Kcal	オリジナル メニュー
<b>ヒレカツ</b> わさびフレンチソース付 切干大根サラダ 金平ごぼう 塩分3.2g 熱量387Kcal	<b>白身フライ こんにやく味噌田楽</b> 切り昆布の煮物 カレー甘酢和え 塩分3.7g 熱量410Kcal	<b>豚キムチ アジフライ味噌干し風</b> うどん おかか煮 塩分2.9g 熱量354Kcal	<b>キャベツメンチ甘酢だれ ほうれん草平焼き</b> ツナじゃが煮 ごま和え 塩分3.2g 熱量450Kcal	<b>麻婆豆腐 &amp; 春巻き</b> 塩焼きそば 中華サラダ 塩分g 熱量356Kcal	オリジナル メニュー
<b>唐揚げチキン 夏野菜キーマカレー</b> ひじき煮 ナムル風 塩分3.2g 熱量431Kcal	<b>ハンバーグおろしポン酢付</b> 大根の洋風煮 ポテトサラダ 塩分2.9g 熱量368Kcal	<b>ネギ塩豚肉コロッケ 肉じゃが</b> 甘酢和え ツナソテー 塩分3.4g 熱量468Kcal			

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。  
メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。  
ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 FAX024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932