

9月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
鮭の塩焼き ゆかり和え 切干大根煮 もっちーないちご 110kcal	カニ足フライ 海藻サラダ 炒り豆腐 豚スライス りんごダイス缶 166kcal	ごまおさつフライ ポテトサラダ ブルコギ風 ぶどうゼリー 192kcal	ハンバーグ お浸し 味噌じゃが 半月かまぼこ キャンディーチーズ 123kcal	白身フライ フレンチサラダ 切り昆布の煮物 いちご杏仁豆腐 121kcal	ハムカツ イタリアンサラダ ハヤシ風 オレンジ 208kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
メンチカツ 海藻サラダ 高野豆腐の煮物 人参さつまちゃん みかん缶 162kcal	ホッケ西京焼き 酢の物 肉野菜炒め パイン缶 121kcal	トマトコーンフライ おかか炒め 大根の洋風煮 カニしぐれ マンゴープリン 143kcal	豆腐ナゲット マカロニサラダ 金平ごぼう りんごダイス缶 147kcal	鶏の唐揚げ 大根サラダ 麻婆春雨 花かまぼこ ぶどうゼリー 170kcal	サバの塩焼き スパゲティサラダ オイスター炒め キウイフルーツ 117kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日  ハンバーグ 南瓜サラダ 中華炒め 半月かまぼこ キャンディーチーズ 164kcal	味噌カツ風 梅しそサラダ 金平炒め いちご杏仁豆腐 169kcal	チキンステーキ カリフラワーサラダ ひじき煮 カニしぐれ みかん缶 144kcal	かき揚げ ポテトサラダ 豚丼風 パイン缶 193kcal	イカカツ 酢味噌和え 肉じゃが フルーツMIX缶 160kcal	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
振替休日 鶏肉の天ぷら ゆかり和え 昆布と高野豆腐の煮物 マンゴープリン 137kcal	野菜コロッケ フレンチサラダ カレー 人参さつまちゃん りんごダイス缶 232kcal	豚ロース生姜焼き 酢の物 おかか煮 ぶどうゼリー 136kcal	ホッケの塩焼き ナムル風 ツナじゃが煮 豚スライス もっちーないちご 117kcal	白身天ぷら 胡麻味噌和え 焼き肉 グレープフルーツ 197kcal	
30日					
イカメンチ ポテトサラダ 五目ひじき 花かまぼこ いちご杏仁豆腐 148kcal					

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959