

11月献立表

株式会社 ハローランチサービス

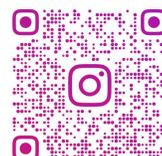


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>◎11/13(水)のジャーマンカレーケチャップとは・・・◎ トマトの濃厚な旨味をベースにスパイスをきかせ、あとを引くおいしさになっています。 フルーティーな甘みとコクで世代を問わず人気を集めるカレー風味のケチャップです！！</p>				<p>1日</p> <p>チキンステーキ いわしフライ</p> <p>田舎煮 梅しそサラダ 塩分3g 熱量307Kcal</p>	<p>2日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>振替休日</p>	<p>ささみカツ 海鮮千切り</p> <p>味噌炒め わさびマヨ和え 塩分3.1g 熱量361Kcal</p>	<p>メンチカツ 韓国風甘辛ソースかけ</p> <p>おかか煮 酢の物 塩分4g 熱量443Kcal</p>	<p>ネギ塩炒め 白身魚の唐揚げ</p> <p>炒り豆腐 春雨サラダ 塩分3.1g 熱量391Kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>ゴロっとイカメンチ 中華サラダ、昆布の煮物 塩分4.9g 熱量431Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>味噌カツ風</p> <p>じゃが煮 チリソース炒め 塩分3g 熱量348Kcal</p>	<p>チーズ入り南瓜コロッケ 軟骨入りつくね</p> <p>切干大根煮 カニ風味サラダ 塩分2.7g 熱量359Kcal</p>	<p>ハンバーグ ジャーマンカレーケチャップかけ</p> <p>海藻サラダ 金平ごぼう 塩分3g 熱量397Kcal</p>	<p>チキン南蛮風 手作りタルタルソース付</p> <p>卵の花 たらこ和え 塩分3.2g 熱量366Kcal</p>	<p>豚丼風煮玉子付</p> <p>ソテー ごま酢和え NOフライデー 塩分3.8g 熱量404Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>白身チーズ青海苔フライ 麻婆豆腐</p> <p>春雨の炒め物 梅和え 塩分3.2g 熱量353Kcal</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>野菜かき揚げおろしポン酢付 五目ひじき 塩分5.1g 熱量383Kcal</p>	<p>豚キムチ 野菜春巻き</p> <p>煮物 ナムル風 塩分3.4g 熱量344Kcal</p>	<p>ウイナーポテトカツ</p> <p>甘酢和え ツナ大根 塩分3.4g 熱量337Kcal</p> <p>刻んだウイナーが 入ったカレー味♪</p>	<p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>中華旨煮 春雨中華 塩分3g 熱量407Kcal</p>	<p>勤労感謝の日</p>
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>カニ足風フライ&カレー</p> <p>おかか煮 フレンチサラダ 塩分2.7g 熱量313Kcal</p>	<p>とんかつ玉子とし風</p> <p>酢の物 味噌金平 塩分3.2g 熱量403Kcal</p>	<p>イカフライ チャブチェ風</p> <p>煮浸し 炒り煮 塩分3.65g 熱量285Kcal</p>	<p>豚ロース生姜焼き 目玉フライ</p> <p>切干大根煮 マカロニサラダ 塩分2.9g 熱量394Kcal</p>	<p>ハンバーグ デミグラスソースかけ</p> <p>昆布の煮物 ゆかり和え 塩分3.2g 熱量358Kcal</p>	<p>オリジナル メニュー</p>

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 FAX024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932