

12月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
アジフライ&ナポリタン 五目ひじき 海藻サラダ 塩分3.2g 熱量447Kcal	フルコギ風 ハムステーキ じゃが煮 花野菜サラダ 塩分3.6g 熱量420Kcal	豆腐ハンバーグねぎ味噌焼き ソーセージカツ 筑前煮 煮浸し 塩分3.6g 熱量396Kcal	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ ツナ大根 塩分2.9g 熱量412Kcal	炊き込みご飯 マスの西京焼き 酢の物、卵の花 塩分5.4g 熱量470Kcal	オリジナル メニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
牛すじ入りコロッケ ハヤシ風 ピーナツ和え 塩分3g 熱量450Kcal	イカフライ 中華旨煮 ナムル風 おかか煮 塩分3.3g 熱量280Kcal	ハンバーグきのこソース ポテトサラダ 味噌煮 塩分2.9g 熱量434Kcal	ハムポテトサラダフライ チキンステーキ 煮物 ごまドレサラダ 塩分2.8g 熱量348Kcal	スタミナ焼き肉 サバの竜田揚げ ツナじゃが煮 春雨サラダ 塩分2.9g 熱量400Kcal	オリジナル メニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
牛カツ&麻婆豆腐 煮浸し 和え物 塩分3g 熱量397Kcal	白身天の野菜あんかけ 豆腐ハンバーグ 山菜の炒め煮 昆布和え 塩分3g 熱量361Kcal	とんかつ&カレー フレンチサラダ 煮しめ 塩分3.6g 熱量339Kcal	炊き込みご飯 卵の花フライ 酢味噌和え、そばろ煮 塩分5.3g 熱量342Kcal	高知県産ゆず仕込み ささみフライ 海鮮大焼売 南瓜サラダ 塩分3.2g 熱量430Kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
旨じゃがコロッケ ごま和え 根菜金平 塩分2.8g 熱量422Kcal	ハンバーグ おろし玉葱ソース 星型オムレツ シチュー NOフライデー 塩分4.2g 熱量423Kcal	サバの醤油麹焼き ごろごろコーンコロッケ わさびマヨ和え ネギ塩炒め 塩分3.4g 熱量402Kcal	チンジャオロース ベーコンエッグ カニ豆腐風 春雨中華 塩分3g 熱量308Kcal	鶏天のみぞれあん 甘酢和え ピリ辛炒め 塩分2.9g 熱量256Kcal	オリジナル メニュー
30日	31日	今年もハローランチのお弁当を御愛食頂き、誠に有難う御座いました。 来年も今年以上に皆様へ美味しいお弁当をお届け出来るよう社員一同励んで参ります。 来年もハローランチのお弁当を宜しく願いいたします。 ～年明け1月4日(土)より通常営業いたします～			
年末休暇	年末休暇				

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 FAX024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932