

# 1月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
<p>新年明けましておめでとうございます。            本年も「健康と安全」をテーマにお客様に「ハッピーハート」をお届け出来るよう社員一同頑張ってお参ります。引き続き変わらずご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。</p> 					
6日	7日	8日	9日	10日	11日
アジの塩焼き 酢の物 肉じゃが みかん缶 121kcal	ハンバーグ ポテトサラダ ひじき煮 半月かまぼこ ぶどうゼリー 204kcal	豆腐ナゲット マカロニサラダ 切干大根煮 パン缶 147kcal	とんかつ 胡麻味噌和え とぼろ炒め かにしぐれ いちご杏仁豆腐 196kcal	鶏肉の唐揚げ 中華風和え 白麻婆豆腐 りんごダイス缶 167kcal	かき揚げ 根菜サラダ 山菜の炒め煮 オレンジ 207kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日 	チーズポテトフライ 胡麻マヨ和え 切り昆布の煮物 マンゴープリン 154kcal	炊き込みご飯 イカカツ ゆかい和え すき焼き風煮 みかん缶 161kcal	チキンステーキ ポテトサラダ 田舎煮 ぶどうゼリー 142kcal	ハムカツ お浸し シチュー 豚スライス パン缶 208kcal	マスの塩焼き 厚焼き玉子 オイスター炒め フルーツMIX缶 134kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
トマトコーンフライ マカロニサラダ 根菜金平 いちご杏仁豆腐 163kcal	鶏肉の唐揚げ 南瓜サラダ ひじき煮 花三色かまぼこ りんごダイス缶 185kcal	ハンバーグ ゆかい和え おかか煮 マンゴープリン 129kcal	野菜春巻き 甘酢和え チャプチェ風 半月かまぼこ みかん缶 124kcal	ヒレカツ ごまドレサラダ カレー ぶどうゼリー 213kcal	豆腐ハンバーグ 梅しそサラダ 肉じゃが グレープフルーツ 133kcal
27日	28日	29日	30日	31日	
鶏天 ナムル風 切干大根煮 豚スライス パン缶 120kcal	炊き込みご飯 サバの塩焼き お浸し 卵の花 いちご杏仁豆腐 117kcal	メンチカツ 大根サラダ 中華旨煮 かにしぐれ りんごダイス缶 164kcal	コーンクリームコロッケ コールスロー じゃが煮 マンゴープリン 170kcal	味噌ポークカツ 焼きビーフン 麻婆豆腐 人参さつまちゃん みかん缶 223kcal	

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

\*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959