


2月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
					ホッケ西京焼き 山菜の煮物 フレンチサラダ もっちーないちご 110kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
鶏の唐揚げ 五目ひじき ポテトサラダ ぶどうゼリー 202kcal	コーンクリームコロッケ 和風サラダ 麻婆春雨 半月かまぼこ パイン缶 208kcal	サバの塩焼き 酢の物 すき焼き風煮 いちご杏仁豆腐 142kcal	野菜春巻き 中華サラダ 青椒肉絲 花三色かまぼこ いんごダイス缶 178kcal	豆腐ナゲット ツナ和え 肉じゃが マンゴープリン 160kcal	メンチカツ 梅しそ和え 炒め煮 オレンジ 130kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
鶏天 ごま酢和え 昆布の煮物 カニしぐれ みかん缶 133kcal	建国記念の日	ハムカツ 南瓜サラダ そぼろ煮 人参さつまちゃん ぶどうゼリー 237kcal	炊き込みご飯 鮭の西京メンチカツ 酢の物 カレー炒め いちご杏仁豆腐 164kcal	ハンバーグ フレンチサラダ 切干大根煮 豚かまぼこ パイン缶 159kcal	かき揚げ 酢味噌和え 豚丼風煮 グレープフルーツ 189kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ホッケの塩焼き ごま和え ひじきの煮物 もっちーないちご 126kcal	ごまおさつフライ 春雨サラダ ツナ大根 花三色かまぼこ いんごダイス缶 160kcal	ささみフライ 野菜炒め マカロニサラダ マンゴープリン 206kcal	ビーフインコロッケ 青しそサラダ 中華旨煮 半月かまぼこ みかん缶 136kcal	チキンステーキ イタリアンサラダ クリーム煮 ぶどうゼリー 154kcal	白身魚の天ぷら ごま風味サラダ 回鍋肉 フルーツMIX缶 202kcal
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日	マスの塩焼き ナムル風 オイスター炒め パイン缶 116kcal	とんかつ マヨネーズ和え カレー カニしぐれ いちご杏仁豆腐 257kcal	ハンバーグ ポテトサラダ 金平ごぼう いんごダイス缶 192kcal	炊き込みご飯 ビーフカツ 海藻サラダ 卵の花 マンゴープリン 187kcal	

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959