

4月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
	トマトコーンフライ ゆかり和え 高菜炒め 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 142Kcal	サバの塩焼き フレンチサラダ 根菜金平 パイナップル 108Kcal	白身フライ ソテー ツナじゃが煮 人参さつまちゃん りんごダイス缶 133Kcal	牛肉コロッケ ごま和え おかか煮 マンゴープリン 156Kcal	マスの塩焼き 花野菜サラダ チンジャオロース オレンジ 154Kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
とんかつ 野菜サラダ カレー 豚スライス みかん缶 203Kcal	ハンバーグ ポテトサラダ 昆布の煮物 ぶどうゼリー 142Kcal	ごま塩南瓜フライ 甘酢和え 豚肉の生姜焼き カニしぐれ いちご杏仁豆腐 201Kcal	鶏肉の唐揚げ 中華サラダ 金平炒め パイナップル 146Kcal	ホッケ西京焼き マカロニサラダ ひじき煮 花かまぼこ りんごダイス缶 141Kcal	メンチカツ 根菜サラダ 煮物 グレープフルーツ 128Kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塩じゃがコロッケ 海藻サラダ 麻婆豆腐 マンゴープリン 189Kcal	鶏天 おかか煮 味噌金平 人参さつまちゃん みかん缶 154Kcal	ハムカツ 青しそサラダ 焼肉 ぶどうゼリー 243Kcal	ホッケの塩焼き 味噌炒め 肉豆腐 豚スライス いちご杏仁豆腐 172Kcal	コーンクリームコロッケ 桜エビ入りコロッケ30g 春雨の炒め物 パイナップル 205Kcal	白身天ぷら ごま炒め 肉じゃが フルーツMIX缶 162Kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
竹の子コロッケ ごま和え とほろ煮 半月かまぼこ りんごダイス缶 156Kcal	メンチカツ ゆかり和え 昆布の煮物 マンゴープリン 103Kcal	サバの塩焼き ポテトサラダ 回鍋肉 人参さつまちゃん みかん缶 172Kcal	きたあかりコロッケ 中華サラダ ビビンバ風 ぶどうゼリー 184Kcal	ハムポテトフライ イタリアンサラダ 五目ひじき カニしぐれ いちご杏仁豆腐 185Kcal	マスの塩焼き 南瓜サラダ 野菜ソテー もっちーないちご 162Kcal
28日	29日	30日			
チキンカツ マカロニサラダ 山菜金平 パイナップル 202Kcal	昭和の日	ごまおさつフライ 酢味噌和え 豚丼風 りんごダイス缶 204Kcal			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959