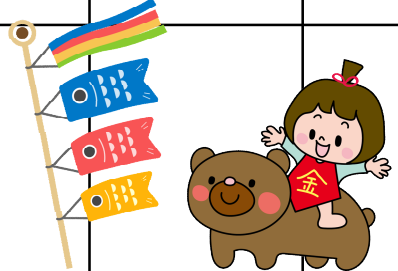


5月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
			ハンバーグ おかか和え じゃが煮 花かまぼこ マンゴープリン 159kcal	ハムカツ 酢の物 炒り煮 みかん缶 177kcal	憲法記念日
5日	6日	7日	8日	9日	10日
	振替休日	とんかつおろしだれ 切干ソース炒め マカロニサラダ カニしぐれ ぶどうゼリー 210kcal	玉ねぎフライ 梅しそサラダ 麻婆春雨 いちご杏仁豆腐 170kcal	ホッケ塩焼き お浸し 金平ごぼう 豚スライス もっちーないちご 106kcal	メンチカツ 酢味噌和え 煮浸し フルーツMIX缶 120kcal
12日	13日	14日	15日	16日	17日
すき焼き風コロッケ 南瓜サラダ 中華旨煮 りんごダイス缶 185kcal	イカリングフライ フレンチサラダ 豚肉の生姜焼き 半月かまぼこ マンゴープリン 199kcal	鶏天 磯風味サラダ ツナ大根 みかん缶 149kcal	サバの塩焼き 根菜サラダ 高野豆腐の煮物 人参さつまちゃん ぶどうゼリー 124kcal	豆腐ナゲット ごま味噌和え 豚丼風 いちご杏仁豆腐 190kcal	カニ豆腐の天ぷら 和風サラダ 野菜炒め オレンジ 128kcal
19日	20日	21日	22日	23日	24日
チキンリングフライ ナムル風 切干大根煮 カニしぐれ パイン缶 189kcal	トマトとコーンのフライ 青しそサラダ じゃが煮 りんごダイス缶 135kcal	マスの塩焼き ポテトサラダ 甘辛煮 人参さつまちゃん マンゴープリン 113kcal	チーズポテトフライ おかか煮 豚肉と茄子の味噌炒め みかん缶 208kcal	炊き込みご飯 キャベツメンチカツ 厚焼き玉子 ひじき煮 ぶどうゼリー 189kcal	ホッケ塩焼き 中華サラダ チャフチェ風 グレープフルーツ 152kcal
26日	27日	28日	29日	30日	31日
とんかつ 和風サラダ カレー いちご杏仁豆腐 221kcal	ごまおさつフライ インゲンのソテー おかか煮 カニしぐれ パイン缶 170kcal	豚ロースおろしだれ キャベツサラダ コンソメ煮 りんごダイス缶 157kcal	チーズ入りチキンナゲット ゆかい和え 昆布の煮物 花かまぼこ マンゴープリン 134kcal	白身天ぷら 酢の物 大豆の煮物 みかん缶 149kcal	コーンフライ 中華サラダ とほろ煮 フルーツMIX缶 118kcal

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959