

6月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
鶏天 南瓜サラダ 煮しめ 豚かまぼこ ぶどうゼリー 162kcal	トマトとコーンのフライ 野菜炒め 切干大根煮 いちご杏仁豆腐 206kcal	サバの塩焼き ソテー きんぴらごぼう 人参さつまちゃん パイン缶 106kcal	白身フライ 酢の物 ツナじゃが煮 りんごダイス缶 157kcal	千キンステーキ おかか和え キーマカレー 半月かまぼこ マンゴープリン 175kcal	メンチカツ 海藻サラダ ケチャップ炒め オレンジ 156kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
チーズポテトフライ ナポリタン 味噌金平 みかん缶 184kcal	野菜春巻き 中華旨煮 麻婆豆腐 カニしぐれ ぶどうゼリー 186kcal	海鮮大焼売 さつまいもサラダ 田舎煮 いちご杏仁豆腐 164kcal	ハンバーグ イタリアンサラダ 昆布の煮物 花かまぼこ パイン缶 145kcal	ごまおさつフライ 青しそサラダ おかか煮 りんごダイス缶 147kcal	野菜コロッケ お浸し ポークビーンズ フルーツMIX缶 177kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
コーンクリームコロッケ 炒め物 ひじき煮 人参さつまちゃん マンゴープリン 183kcal	味噌千キんカツ ツナサラダ そぼろ肉じゃが みかん缶 198kcal	マスの塩焼き マカロニサラダ 焼肉 カニしぐれ ぶどうゼリー 194kcal	ソースメンチカツ 塩炒め 煮物 いちご杏仁豆腐 167kcal	チーズ入り千キんナゲット ナムル風 切干大根煮 花かまぼこ パイン缶 202kcal	白身天ぷら 中華サラダ 炒り豆腐 グレープフルーツ 171kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
千キんリングフライ おかか煮 麻婆春雨 りんごダイス缶 166kcal	ハンバーグデミソース フレンチサラダ 金平ごぼう 半月かまぼこ マンゴープリン 167kcal	豆腐ナゲット ツナ大根 千ジャオロースー みかん缶 178kcal	ホッケ塩焼き ポテトサラダ 煮物 豚スライス ぶどうゼリー 101kcal	どんかつ 野菜炒め じゃが煮 いちご杏仁豆腐 179kcal	メンチカツ ソテー 昆布の煮物 フルーツMIX缶 129kcal
30日					
野菜コロッケ 酢の物 ハヤシ風 カニしぐれ パイン缶 195kcal					

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959