８月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
				ソースメンチカツ イタリアンサラダ ツナじゃが煮 いちご杏仁豆腐 154kcal	白身天ぷら 酢味噌和え カニ豆腐風 グレープフルーツ 115kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
とんかつ 海藻サラダ カレー 豚かまぼこ パイン缶 184kcal	チーズポテトフライ ごま和え おかか煮 りんごダイス缶 139kcal	ハンバーグトマトソース 炒め物 切干大根煮 カニしぐれ マンゴープリン 156kcal	チキンリングフライ フレンチサラダ 春雨の炒め物 みかん缶 172kcal	マスの塩焼き 煮浸し そぼろ煮 花かまぼこ ぶどうゼリー 130kcal	ごまおさつフライ マカロニサラダ 五目ひじき フルーツMIX缶 159kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	野菜コロッケ 酢の物 ブルコギ風 人参さつまちゃん いちご杏仁豆腐 211kcal	夏季休暇 	夏季休暇	夏季休暇 	夏季休暇
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ホッケ塩焼き おかか煮 ラタトゥイユ風 半月かまぼこ パイン缶 122kcal	イカリングフライ ゆかり和え 麻婆豆腐 りんごダイス缶 171kcal	白身磯辺フライ オイスター炒め 肉じゃが 人参さつまちゃん マンゴープリン 2301kcal	豚ロース生姜焼き 酢の物 ツナ大根 みかん缶 155kcal	豆腐ハンバーグ ごまドレ和え ひじき煮 豚かまぼこ ぶどうゼリー 133kcal	コーンコロッケ 甘酢和え いりどり オレンジ 157kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
サバの塩焼き 煮物 金平ごぼう いちご杏仁豆腐 102kcal	メンチカツ マカロニサラダ 切干大根煮 カニしぐれ パイン缶 179kcal	野菜春巻き 炒め煮 焼き肉 りんごダイス缶 191kcal	ごまおさつフライ 酢の物 五目煮 花かまぼこ マンゴープリン 177kcal	ハンバーグおろしソース 青しそサラダ じゃが煮 みかん缶 116kcal	マスの塩焼き ごまドレ和え 味噌炒め フルーツMIX缶 167kcal

☆仕入れの都合により献立を変更する場合が御座います。ご了承ください。

＊ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社　ハローランチサービス
☎(554)1612　FAX(553)7959