

8月献立表

株式会社 ハローランチサービス

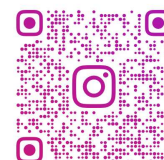


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎8/29(金) ジャーマンカレーケチャップとは・・・◎ トマトの濃厚な旨味をベースにスパイスをきかせ、あとを引くおいしさになっています。 フルーティーな甘みとコクで世代を問わず人気を集めるカレー風味のケチャップです！！ 昨年人気のため再登場です★			1日 ◎ソースメンチカツ 厚焼き玉子 ◎ツナじゃが煮 ◎イタリアンサラダ 塩分3.1g 熱量421Kcal		2日
			7日 ◎鶏の竜田揚げ チリソースかけ ◎春雨の炒め物 ◎フレンチサラダ 塩分3.2g 熱量385Kcal		
4日	5日	6日	7日	8日	9日
◎とんかつ ◎カレー ◎海藻サラダ 塩分3.6g 熱量444Kcal	◎豚肉のガーリック塩炒め 紅生姜入りイカカツ ◎おかか煮 ◎春雨サラダ 塩分3.1g 熱量402Kcal	◎ハンバーグ BBQソースかけ ◎炒め物 ◎切干大根煮 塩分3.6g 熱量418Kcal	◎鶏の竜田揚げ チリソースかけ ◎春雨の炒め物 ◎フレンチサラダ 塩分3.2g 熱量385Kcal	◎サバの味噌煮 ユーンコロケ ◎煮浸し ◎そぼろ煮 塩分3.4g 熱量330Kcal	オリジナルメニュー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
山の日	◎フルコギ風 ◎根菜煮 ◎辛子和え 塩分3.4g 熱量329Kcal	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
18日	19日	20日	21日	22日	23日
◎豚串カツ ◎塩焼きそば ◎ラタトゥイユ風 ◎おかか煮 塩分2.4g 熱量406Kcal	◎麻婆豆腐 タコキャベツカツ ◎煮物 ◎ゆかり和え 塩分3.3g 熱量411Kcal	◎アジフライ 小袋タルタルソース付 ◎肉じゃが ◎オイスター炒め 塩分2.8g 熱量387Kcal	◎豚ロース生姜焼き 旨辛カレーメンチカツ ◎ツナ大根 ◎酢の物 塩分3g 熱量373Kcal	◎鶏天のおろしだれ 豆腐ハンバーグ ◎ひじき炒め煮 ◎ごまドレ和え 塩分3g 熱量333Kcal	オリジナルメニュー
25日	26日	27日	28日	29日	30日
◎スパイシーささみ揚げ (小袋ソースは付きません) ◎金平ごぼう ◎煮物 塩分3.7g 熱量349Kcal	◎サバの塩麹焼き メンチカツ ◎切干大根煮 ◎甘酢和え 塩分3.3g 熱量399Kcal	◎ピリ辛焼き肉 春巻き ◎中華旨煮 ◎ポテトサラダ 塩分2.7g 熱量358Kcal	◎手作り風鶏の唐揚げ ◎ソテー ◎五目煮 塩分3.8g 熱量414Kcal	◎ハンバーグ ジャーマンカレーケチャップ ◎じゃが煮 ◎青しそサラダ 塩分3.2g 熱量353Kcal NOフライデー	オリジナルメニュー

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
 ライスは普通ライスで359Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANNOYA.HELLO



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 FAX024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932