

# 2月献立表

株式会社 ハローランチサービス

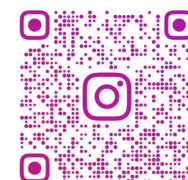


月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
<b>◎すき焼き風煮</b> ◎海藻サラダ ◎中華炒め 塩分3g 熱量285Kcal	 <b>◎いわしフライ</b> 手作りタルタルソース付 ◎煮物 ◎和風サラダ 塩分3.3g 熱量370Kcal	<b>◎手作り鶏の唐揚げ</b> ◎スパゲティサラダ ◎肉じゃが 塩分3.1g 熱量377Kcal	<b>◎ソースカツ丼風</b> ◎ごぼうサラダ ◎卵の花 塩分3.2g 熱量354Kcal	<b>◎豚肉の生姜焼き (カレー風味)</b> ◎中華旨煮 ◎梅しそ和え 塩分2.7g 熱量405Kcal	オリジナル メニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
<b>◎北海道産チーズ入り ポテトコロッケ</b> ◎塩きんぴら ◎マヨネーズ和え 塩分3.8g 熱量306Kcal	<b>◎炊き込みご飯</b> ◎大きなメンチカツ ◎フレンチサラダ、味噌そぼろ煮 塩分4.4g 熱量405Kcal	<b>建国記念の日</b>	<b>◎カニ玉あんかけ 黒毛和牛メンチ</b> ◎花野菜ソテー ◎ポテトサラダ 塩分3.3g 熱量380Kcal	<b>◎ハンバーグトマトソース ハート型オムレツ</b> ◎シチュー ◎野菜サラダ 塩分3.2g 熱量305Kcal	 オリジナル メニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>◎回鍋肉 イカの天ぷら</b> ◎煮浸し ◎海藻サラダ 塩分3.5g 熱量298Kcal	<b>◎生姜入り豆腐ステーキ カレーコロッケ</b> ◎オーロラソース和え ◎ひじき煮 塩分3.1g 熱量391Kcal	<b>◎麻婆春雨 若鶏の西京焼き</b> ◎おかか煮 ◎ごまドレ和え 塩分3.4g 熱量324Kcal	<b>◎サバの塩麹焼き ごろごろコーンフライ</b> ◎野菜炒め ◎酢の物 塩分3g 熱量358Kcal	<b>とんかつ&amp;◎カレー</b> ◎炒め煮 ◎イタリアンサラダ 塩分3.4g 熱量321Kcal	オリジナル メニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>天皇誕生日</b>	<b>◎ゴロっと酢豚</b> ◎コーンサラダ ◎焼きビーフン 塩分3g 熱量307Kcal	<b>◎おろしハンバーグ</b> ◎五目金平 ◎ポテトサラダ 塩分3.2g 熱量383Kcal	<b>◎キャベツ入りタコカツ 紅生姜入り海鮮バーグ</b> ◎ツナ大根 ◎花野菜サラダ 塩分4.5g 熱量335Kcal	<b>◎炊き込みご飯</b> ◎まぐろ野菜カツ ◎サワークラウト、がんも蟹あんかけ 塩分2.7g 熱量328Kcal	オリジナル メニュー

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。  
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。  
 ライスは普通ライスで359Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOA.HELLO



福島店(県北地区)  
 TEL024-554-1612 FAX024-553-7959  
 郡山北店(県中地区)  
 TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932