

2月献立表

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
ホッケ塩焼き ポテトサラダ すき焼き風煮 パイン缶 139kcal	コーンクリームコロッケ 和風サラダ 煮物 鬼かまぼこ ぶどうゼリー 147kcal	鶏の唐揚げ おかか和え 肉じゃが マンゴープリン 164kcal	ソースカツ ごぼうサラダ 卯の花 人参さつまちゃん りんごダイス缶 231kcal	マスの塩焼き さつまいもサラダ 中華旨煮 いちご杏仁豆腐 145kcal	ポテトコロッケ 昆布和え ポークチャップ オレンジ 168kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
チーズ入りコロッケ マヨネーズ和え 塩きんぴら カニしぐれ みかん缶 187kcal	炊き込みご飯 マスの塩焼き フレンチサラダ 味噌とほろ煮 パイン缶 118kcal	建国記念日	メンチカツ ポテトサラダ 花野菜ソテー マンゴープリン 211kcal	ハンバーグトマトソース 野菜サラダ シチュー 豚かまぼこ ハート型杏仁豆腐 164kcal	エビフライ 厚焼き玉子 炒め煮 フルーツMIX缶 159kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
イカの天ぷら 煮浸し 回鍋肉 りんごダイス缶 170kcal	人参コロッケ オーロラソース和え コンソメ煮 花かまぼこ みかん缶 161kcal	鶏肉の西京焼き ごまドレ和え 麻婆春雨 パイン缶 155kcal	サバの塩焼き 酢の物 野菜炒め 半月かまぼこ ぶどうゼリー 108kcal	とんかつ イタリアンサラダ カレー マンゴープリン 225kcal	南瓜コロッケ 青しそサラダ いりどり グレープフルーツ 130kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天皇誕生日	おさつフライ コーンサラダ 焼きビーフン りんごダイス缶 190kcal	ハンバーグおろしソース ポテトサラダ 五目金平 人参さつまちゃん いちご杏仁豆腐 176kcal	ホッケ塩焼き 花野菜サラダ ツナ大根 みかん缶 108kcal	炊き込みご飯 マグロ野菜カツ 南瓜サラダ 炒め煮 パイン缶 172kcal	チキンステーキ 中華サラダ 中華旨煮 フルーツMIX缶 133kcal

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス
☎ (554)1612 FAX(553)7959