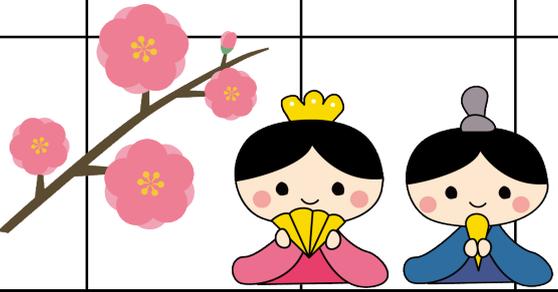


3月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
トマトコーンフライ ソテー とんてき風焼肉 ぶどうゼリー 186kcal	鶏肉の天ぷら ポテトサラダ コンソメ炒め 豚スライス いちご杏仁豆腐 169kcal	マスの塩焼き 酢の物 根菜煮 りんごダイス缶 119kcal	メンチカツ フレンチサラダ カレー カニしぐれ マンゴープリン 201kcal	ちらし寿司 鶏の唐揚げ 青しそサラダ おかか炒め いちご  159kcal	紫いもコロッケ 中華和え 炒り豆腐 キウイフルーツ 155kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
味噌とんかつ インゲンの炒め物 切干大根煮 花かまぼこ パン缶 196kcal	ハンバーグ玉葱ソース お浸し コンソメ煮 ぶどうゼリー 156kcal	ハムチーズフライ 厚焼き玉子 ひじき煮 人参さつまちゃん マンゴープリン 180kcal	炊き込みご飯 サバの塩焼き 煮浸し ポークビーンズ りんごダイス缶 151kcal	肉団子トマトソース キャベツサラダ 金平ごぼう 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 189kcal	ポテトコロッケ 酢の物 豚丼風 オレンジ 207kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
白身天ぷら ナムル風 五目煮 みかん缶 105kcal	エビフライ 花野菜サラダ 卵とし  カニしぐれ  パン缶 197kcal	テミグラスコロッケ 酢の物 麻婆豆腐 ぶどうゼリー 186kcal	チキンナゲット 中華サラダ ツナ大根 花かまぼこ マンゴープリン 153kcal	春分の日  108kcal	マスの塩焼き ごぼうサラダ おかか煮 グレープフルーツ 108kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
イカリングフライ ゆかり和え 肉じゃが 豚スライス りんごダイス缶 140kcal	鶏肉の西京焼き ごま和え 切干大根煮 いちご杏仁豆腐 173kcal	炊き込みご飯 ヒレカツ ポテトサラダ 五目金平 みかん缶 210kcal	南瓜コロッケ 酢味噌和え 中華旨煮 パン缶 127kcal	豆腐ハンバーグ 中華風甘酢 フルコギ風 人参さつまちゃん ぶどうゼリー 179kcal	メンチカツ 厚焼き玉子 味噌煮 フルーツMIX缶 117kcal
30日	31日				
ホッケの塩焼き ピクルス風 ツナソテー マンゴープリン 111kcal	ハンバーグトマトソース 青しそサラダ キーマカレー 半月かまぼこ りんごダイス缶 162kcal				

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959