

8月献立表

株式会社 ハローランチサービス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎はデイリーランチに入るメニューとなります					1日
☆健康維持のため肉類のおかずに一部大豆ミートを使用しています☆					
3日	4日	5日	6日	7日	8日
◎黒胡椒風味鶏の唐揚げ ◎中華サラダ ◎おかか煮 塩分3.9g 熱量398Kcal	◎コロッケ 具たくさんミートソースかけ ◎野菜炒め ◎昆布の煮物 塩分3.1g 熱量357Kcal	◎たっぷり夏野菜カレー ◎メンチカツ ◎イタリアンサラダ 塩分2.7g 熱量378Kcal	◎青じそおろしハンバーグ ◎フレンチサラダ ◎ごま味噌炒め 塩分3.1g 熱量343Kcal	◎チャップチェ風コーン入りかき揚げ ◎辛子和え ◎煮物 塩分2.4g 熱量306Kcal 紅生姜香る	オリジナルメニュー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
◎鰯の天ぷら ◎青椒肉絲 ◎ひじきの炒め煮 ◎和風サラダ 塩分3.3g 熱量355Kcal	山の日	◎ひれかつ ◎昆布和え ◎田舎煮 塩分3.2g 熱量323Kcal	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
17日	18日	19日	20日	21日	22日
◎ハヤシ風目玉フライ ◎金平ごぼう ◎中華和え 塩分3.6g 熱量432Kcal	◎ハンバーグ 和風塩柑橘ソース ◎ごまドレサラダ ◎煮しめ NOフライデー 塩分3.1g 熱量331Kcal	◎白身フライ レモンタルタルソース ◎ソース炒め ◎カレー風味炒り豆腐 塩分2.9g 熱量400Kcal	◎大きな鶏の唐揚げ ◎切干大根煮 ◎高菜炒め 塩分3.4g 熱量367Kcal	◎茄子の挟み揚げ 麻婆ソース ◎おぐらの和え物 ◎ツナじゃが煮 塩分3.5g 熱量312Kcal	オリジナルメニュー
24日	25日	26日	27日	28日	29日
◎ハムチーズカツ 豚肉のスタミナ炒め ◎中華旨煮 ◎和風サラダ 塩分2.9g 熱量330Kcal	◎夏野菜とチキンのトマト煮 コーンコロッケ ◎青しそサラダ ◎ソテー 塩分3.4g 熱量324Kcal	◎鶏の天ぷら 南蛮ソースかけ ◎辛子和え ◎のり塩ポテト 塩分3.4g 熱量327Kcal	◎ポークカレー ◎ピーマンの肉詰め ◎ひじきの炒め煮 ◎イタリアンサラダ 塩分2.5g 熱量423Kcal	豚ロースの生姜焼き ◎タコキャベツの旨味カツ ◎マリネ風サラダ ◎中華炒め 塩分3.3g 熱量327Kcal	オリジナルメニュー
31日	材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。 昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみにになります。 ライスは普通ライスで359Kcalです。 ※弊社のご飯は国産米を使用しています				
◎麻婆豆腐 レモン香る真鯛のカツ ◎山菜の炒め煮 ◎酢味噌和え 塩分2.9g 熱量330Kcal	福島店(県北地区) TEL024-554-1612 FAX024-553-795 郡山北店(県中地区) TEL0243-34-3933 FAX0243-34-393				



福島店(県北地区)
 TEL024-554-1612 FAX024-553-7959
 郡山北店(県中地区)
 TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932