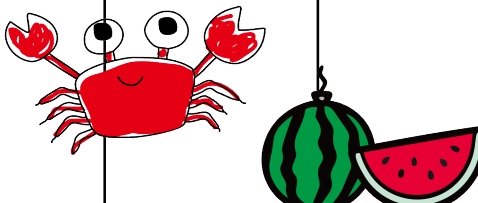


8月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
					ホッケ塩焼き コールスローサラダ 炒め煮 黄桃缶 101kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
チキンリングフライ 中華サラダ おかか煮 いんごダイス缶 177kcal	コロッケミートソースかけ 野菜炒め 昆布の煮物 豚スライス はちみつレモンゼリー	メンチカツ イタリアンサラダ 夏野菜カレー いちご杏仁豆腐	ハンバーグデミソース フレンチサラダ ごま味噌炒め 半月かまぼこ みかん缶	白身天ぷら 煮物 チャプチェ風 パイン缶	海老フライ 甘酢和え 中華旨煮 オレンジ 136kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ミートボール 和風サラダ ひじき煮 カニしぐれ マンゴープリン 108kcal	山の日 	ヒレカツ 昆布和え 田舎煮 人参さつまちゃん いんごダイス缶 137kcal	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
17日	18日	19日	20日	21日	22日
チーズポテトフライ 中華和え ハヤシ風 みかん缶 148kcal	ハンバーグマトソース ごまだしサラダ 煮しめ 花かまぼこ パイン缶	サバの塩焼き 南瓜サラダ ソース炒め マンゴープリン	わかめごはん 鶏の唐揚げ ナムル風 切干大根煮 いんごダイス缶	豆腐ハンバーグ 麻婆ソースかけ ごま和え ツナじゃが煮 はちみつレモンゼリー	メンチカツ マカロニサラダ 煮物 キウイフルーツ 153kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
マスの塩焼き 和風サラダ 中華旨煮 豚スライス いちご杏仁豆腐 102kcal	コーンコロッケ 青しそサラダ 夏野菜のトマト煮 みかん缶	鶏肉の天ぷら のり塩ポテト 根菜煮 カニしぐれ パイン缶	イカリングフライ イタリアンサラダ ポークカレー マンゴープリン	餃子 マリネ風サラダ 中華炒め 半月かまぼこ いんごダイス缶	野菜コロッケ キャベツの和え物 ぶろ煮 黄桃缶 121kcal
31日	☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。 ＊ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。				
おさつフライ 酢味噌和え 麻婆豆腐 はちみつレモンゼリー 145kcal					



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959

